

MATTHEW R. GALLIANO, D.P.M., F.A.C.F.A.S.  
DIPLOMATE, AMERICAN BOARD OF PODIATRIC SURGERY  
FELLOW, AMERICAN COLLEGE OF FOOT & ANKLE SURGEONS  
SIOBHAN GRAY, APRN/NP-C  
ADVANCED PRACTICE REGISTERED NURSE  
NURSE PRACTITIONER CERTIFIED

## INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE UÑA PERMANENTEMENTE REMOVIDA

1. Descanse y eleve su pie/pies arriba del nivel de su corazón por el resto de día y evite caminar o pararse por un tiempo excesivo, si es posible. Puede que se sienta un poco soñoliento y debería planear descansar el día de su cirugía.
2. Su dedo se sentirá adormecido por 1-3 horas. Después de este tiempo, sentirá un poco de malestar. Si a usted le fue recetado un medicamento para el dolor, por favor tómelo de acuerdo a las instrucciones. Asegurese que haya comido. NUNCA tome más de la cantidad recetada de su medicamento. Para la mayoría de los procedimientos, Tylenol o Motrin será suficiente para controlar el dolor y se deberá de tomar de acuerdo a las direcciones provistas.
3. No se alarme si ve sangre. Esto es normal y parara en cuanto usted eleve su pie. Si es necesario, aplique una bolsa de hielo en cima de su pie por unos 10 minutos de cada hora. Si la sangre sobrepasa el tamaño de un cuarto de la superficie de la venda, contacte la oficina.
4. Llámeme a la oficina inmediatamente si usted experimenta alguna anormalidad o dolor excesivo o hemorragia.
5. Quite la venda después de 48 horas. Después de hacerlo se puede bañar normalmente. Seque el dedo y aplique antibiótico (puede ser Neosporin o triple pomada antibiótica). Puede usar zapatos de acuerdo a como se sienta. Pero use los zapatos abiertos el mayor tiempo posible para prevenir irritación y molestia.
6. Vendaje – es necesario mantener un vendaje limpio en su dedo cuando calce y durante periodos de actividades normales. Se puede destapar el dedo durante tiempos de descanso si ya no sale tanta agua en el dedo.
7. Si un antibiótico fue recetado, tómelo hasta que se haya acabado y notifique a la oficina si experimenta cualquier anormalidad (ejemplo: diarrea, nausea, dolor de cabeza, sarpullido, etc.)
8. Durante las primeras dos semanas después del procedimiento remoje el dedo (s) en sal Epsom o sal regular y agua tibia por 10-20 minutos, 2 veces al día. Use 5 cucharaditas de sal a un cuarto y medio de agua tibia. Si hay ardor baje la cantidad de sal a la mitad. Esto apresurara el proceso de recuperación y disminuirá la cantidad de agua en la herida durante el día.
9. El dedo puede ponerse rojo y le saldrá agua (puede que parezca infectado). Esto es considerado normal en el proceso de recuperación siguiente al procedimiento. Siga las instrucciones provistas y evite caminar excesivamente y hacer actividades, para acelerar su recuperación. Si nota un mal olor, agua cremosa o pus, rayas rojas, o desarrolla fiebre o escalofrió, por favor contacte a la oficina inmediatamente.

**Si experimenta cualquier problema o tiene alguna pregunta por favor llame a oficina lo mas pronto posible.**

**(913) 381-5225**

Nota: Servicio de maquina las 24 horas y asistencia.